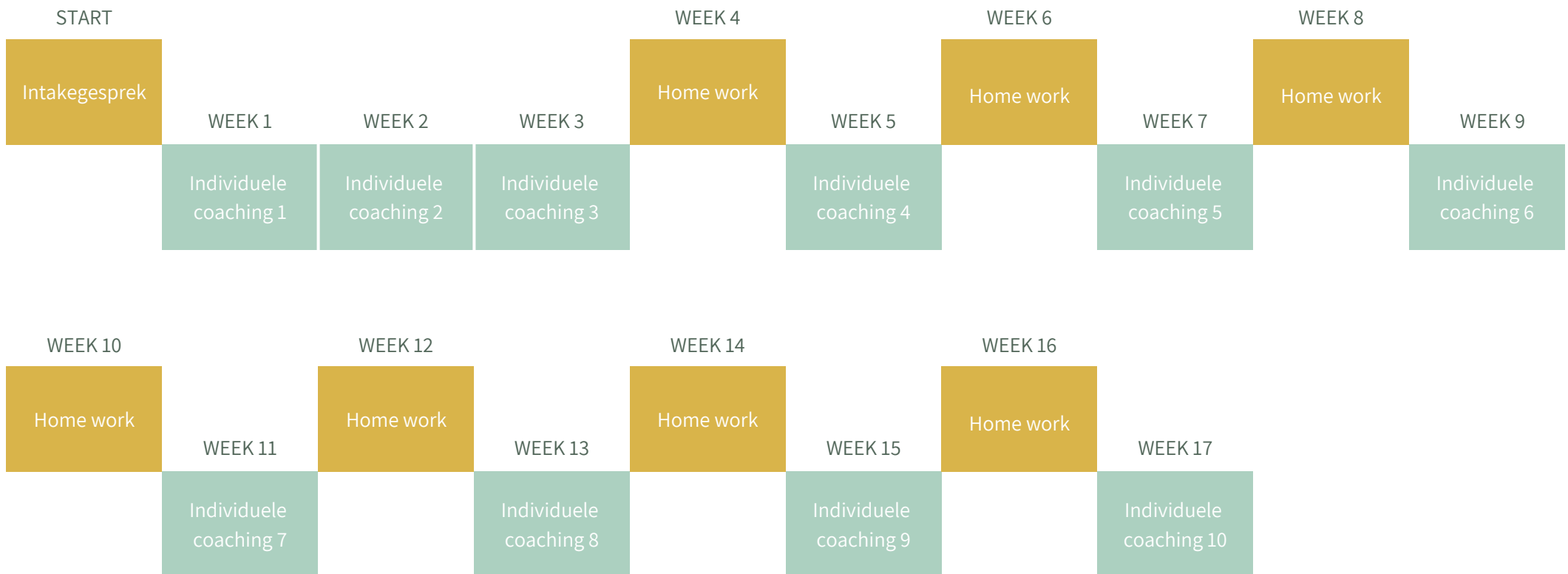


Tijdslijn van het transformatieprogramma: 12 sessies in 17 weken

(Een coachingsessie duurt ongeveer 1u30 - "Homework" zijn opdrachten die je zelf uitwerkt)



START	<p>Kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek weet jij of je met me wilt werken of niet.</p> <p>Als je beslist om de stap te zetten ga je voor je engagement.</p> <p>Als ik je niet kan helpen, zal ik dit ook eerlijk aan je zeggen.</p>
WEEK 1	<p>Tijdens je eerste coaching van het transformatieprogramma beschrijf je het resultaat dat je wilt neerzetten.</p> <p>Hoe zit je toekomstbeeld er uit? Ik help je dit concreet te maken. Waar ben je vastgelopen en wat wil je bereiken?</p> <p>Je krijgt de uitleg hoe mensen denken en hoe jij je mentaal vermogen nog beter kunt gebruiken.</p>
WEEK 2	<p>We bespreken samen de antwoorden die je hebt gegeven op de verschillende vragenlijsten die je hebt ingevuld.</p> <p>We leggen je antwoorden naast je doel dat je wenst te behalen en maken een overzicht van je plan.</p>
WEEK 3	<p>Je stappenplan wordt concreter uitgewerkt. Je werkt aan je toekomstbeeld.</p> <p>We beschrijven behapbare stappen.</p> <p>We bekijken welke universele wetten een invloed hebben op jou.</p>
WEEK 4	<p>Bekijk teachingvideo 1-2-3 - Leiderschap en people management.</p> <p>Je (h)erkent welke kerntalenten en valkuilen je hebt en analyseert deze ook van je team.</p> <p>Je lijst de miscommunicaties op ten gevolge persoonlijkheidsverschillen. Je vult deze in op je transformatieplan.</p>
WEEK 5	<p>Teachingvideo 1-2-3 - Leiderschap en people management bespreken. We analyseren en bespreken de miscommunicaties tussen je team en jezelf. We (h)erkennen de motivatoren en energievreters.</p> <p>We scherpen ons stappenplan aan en overlopen de fundamenten en pijlers van de tempel van veerkracht.</p> <p>We bespreken je leiderschapsstijl en hoe jij je team nog beter kunt motiveren.</p>
WEEK 6	<p>Bekijk teachingvideo 4-5-6 - De manager en communicatie. Bekijk waar je communicatie beter kan.</p> <p>One to one? Vergaderen? Wat ga jij wijzigen? Ga jij je team anders aansturen?</p>
WEEK 7	<p>Teachingvideo 4-5-6 - De manager en communicatie bespreken. We nemen de nulmeting erbij en maken een tijdelijk momentopname om de "as is" en de "to be" helder te krijgen.</p> <p>Eerste en tweede thema zijn ingevuld op je plan. Quizvragen zijn overlopen.</p>
WEEK 8	<p>Je gaat de kernkwaliteiten van je team kunnen plotten op je overzicht. Je eigen talenten en valkuilen (h)erkennen.</p> <p>De interactie in kaart brengen en de nieuwe strategie uitschrijven om anders samen te werken.</p> <p>Je krijgt zicht op je leiderschapstalenten en je communicatie.</p>
WEEK 9	<p>Bespreking van je "homework" en verder uitwerken tot concreet actieplan.</p> <p>Aandacht voor je eigen cases.</p>

WEEK 10	Bekijk teachingvideo 7-8-9 - Doelen stellen en bereiken. Hoe is het met jouw time management gesteld? Waar loop jij tegenaan en waar loop je vast? Je gaat je eigen workflowschema uitwerken. Je maakt een overzicht van je prioriteiten en weet hoe de muur van angst werkt.
WEEK 11	Teachingvideo 7-8-9- Doelen stellen en bereiken bespreken. We bespreken waarom, hoe en welk resultaat je wilt bereiken. We bekijken wat effectief en efficiënt werken voor je is. Waar je prioriteiten liggen. Je evolueert van je voornemens naar je doel. We kijken naar een workflowschema, die voor jou kan werken en zien wat jouw "muur van angst" is.
WEEK 12	Bekijk teachingvideo 10-11-12 - Stress. Wat zijn stressfactoren voor je? Wat zijn energievreters? Waar kijk jij naar uit? Wanneer werk jij in flow?
WEEK 13	Teachingvideo 10-11-12- Stress - bespreken. Weten waar jij energie van krijgt. Hoe omgaan met stress? Verbeteren en aanpassen van je stappenplan inzake stress. Wat is er al af? Wat doe je al goed? Wat is er pending en wat moet nog gerealiseerd worden?
WEEK 14	Bekijk teachingvideo 13-14-15 - Work/life balance. Waar loop je vast? Hoe ga jij je plan verder kunnen uitvoeren? Is dit haalbaar en realiseerbaar?
WEEK 15	Teachingvideo 13-14-15 - Work/life balance bespreken. De 4 thema's staan concreet in acties beschreven op je transformatieplan. We toetsen samen af wat het doet met jezelf, je team en je organisatie.
WEEK 16	De 17 weken terug helemaal overlopen en aandacht schenken aan wat je nog verder kunt aanpassen om je einddoel te bereiken of aan te scherpen.
WEEK 17	We bekijken samen je antwoorden van de vragenlijsten die je in het begin hebt ingevuld en bespreken de verschillen t.o.v. nu. Waar sta jij t.o.v. je einddoel? We bespreken het hele traject. We kijken hoe jij verder gaat met dit Transformatieprogramma en of je nog ondersteuning van mij wenst door calls of andere sessies.

Prijs?

€ 1.950,00

Wens je een vrijblijvend adviesgesprek?

[SCHRIJF JE NU IN](#)

[KLIK HIER](#)

